



# BELFAST POLKA

**Chorégraphie :** Syndie Berger (2016)  
**Description :** Danse en Ligne - 32 Temps - 4Murs  
**Niveau :** Débutant  
**Musique :** Belfast Polka par Pennsylvania Railroad  
**Départ :** 16 Temps (2x8)

## POINT FORWARD TWICE, POINT FORWARD & SIDE & SIDE, CLAP TWICE

1-2& Taper pointe PD devant PG 2 fois, Assembler PD au PG  
3-4& Taper pointe PG devant PD 2 fois, Assembler PG au PD  
5-6& Pointer PD devant, Pointer PD à D, Assembler PD au PG  
7&8 Pointer PG à G, 2 Claps

## POINT FORWARD TWICE, POINT FORWARD & SIDE & SIDE, CLAP TWICE

1-2& Taper pointe PG devant PD 2 fois, Assembler PG au PD  
3-4& Taper pointe PD devant PG 2 fois, Assembler PD au PG  
5-6& Pointer PG devant, Pointer PG à G, Assembler PG au PD  
7&8 Pointer PD à D, 2 Claps

## TRIPLE STEP FORWARD, ROCK STEP, HITCH BACK TWICE, COASTER STEP

1&2 Pas chassé Avt PD  
3-4 Rock step Avt PG  
&5&6 Hitch genou G, PG derrière, Hitch genou D, PD derrière  
7&8 Coaster step PG

## TRIPLE STEP FORWARD TWICE, STEP 1/4 TURN, KICK BALL CHANGR

1&2 Pas chassé Avt PD  
3&4 Pas chassé Avt PG  
5-6 PD devant, Step turn ¼ tour à G  
7&8 Kick ball change PD (Kick PD devant, Assembler PD au PG, PG sur place)

**Tag & Restart :** A la fin du 2<sup>ème</sup> Mur (6h), ajouter ces 8 Temps et recommencer la danse au début.

## STOMP, CLAP, PIVOT ½ TURN, CLAP, OUT, OUT, IN, IN

1 à 4 Stomp PD devant, Clap, ½ tour à G, Clap  
5 à 8 PD à D, PG à G, Ramener PD au centre, Assembler PG au PD

**Option :** Sur les comptes 5-6, vous pouvez faire les Out-Out sur les talons

Recommencez et souriez

